

# Impacto de la caries dental en la calidad de vida de escolares del distrito La Victoria. Lambayeque, Perú

Recibido: 22/09/2018

Aceptado: 05/11/2018

Correspondencia: dibadent@hotmail.com

## Rosa Isabel, Galecio-Calle

Cirujano dentista. Maestra en Estomatología. Especialista en Odontopediatría. Docente en: Universidad San Martín de Porres, Perú.

## Sandra Vannesa, Rojas-Padilla

Cirujano dentista. Maestra en Estomatología. Especialista en Odontopediatría. Docente en Universidad Nacional de Trujillo. Perú.

## *Impact of dental caries on quality of life among school children of La Victoria district in Lambayeque, Perú.*

### Resumen

**Objetivo:** Determinar el impacto de la caries dental en la calidad de vida de escolares del Distrito La Victoria. Lambayeque, Perú.

**Metodología:** Diseño prospectivo de corte transversal, descriptivo y observacional. La muestra estuvo conformada por 276 escolares de 11-14 años de la Institución Educativa Carlos Augusto Salaverry. Se utilizó el cuestionario CPQ11-14 validado al idioma español. Se realizó una prueba piloto para la confiabilidad del método con un valor según alfa de Cronbach de 0.888. Se realizó la evaluación clínica de las lesiones de caries dental a través del índice COPD, el operador fue previamente calibrado en el registro de este índice, apreciándose una confiabilidad altamente significativa entre las medidas con un valor de CCI de 0.997.

**Resultados:** Existe una diferencia significativa ( $p=0.001$ ) al evaluar el impacto de la caries dental, en la calidad de vida de los escolares de 11-14 años en los dominios de limitación funcional, bienestar emocional y social, no se encontró relación con el dominio de síntomas orales, además se encontró que el nivel de severidad de caries dental en esta población según índice CPOD comunitario fue muy bajo con un 38.41%.

**Conclusiones:** La caries dental tiene impacto negativo en la calidad de vida de los escolares de 11 a 14 años del Distrito La Victoria. Lambayeque, Perú.

**Palabras clave:** Calidad de Vida, Salud oral, adolescentes, caries dental.

Citar como Galecio R. Rojas S. Impacto de la caries dental en la calidad de vida de escolares del distrito La Victoria. Lambayeque, Perú.

Odontol Pediatr 2018;17(2): 24 - 31.

---

## Abstract

**Purpose:** Determine the impact of tooth decay in the quality of life of schoolchildren from La Victoria District. Lambayeque, Peru.

**Material and Methods:** Prospective cross – sectional, descriptive and observational design. The sample consisted of 276 students from 11-14 years old of the Educational Institution Carlos Augusto Salaverry. The CPQ11-14 questionnaire validated to Spanish language was used. A pilot test for the reliability of the method (Cronbach's alpha = 0.888) was performed. Clinical evaluation of carious lesions was performed using DMFT, the operator was previously calibrated in this index register, with a highly significant reliability (ICC = 0.997).

**Results:** There is significant difference ( $p = 0.001$ ) in assessing the impact of tooth decay in the quality of life of schoolchildren from 11-14 years in the domains of functional limitation, emotional and social well-being; no relation was found to the domain oral symptoms. In addition, it was found that the level of severity of dental caries in this population according Community DMFT was very low (38.41%).

**Conclusions:** Tooth decay has a negative impact on the quality of life of schoolchildren from 11 to 14 years of La Victoria District, Lambayeque, Peru.

**Keywords:** Quality of life, oral health, adolescent, tooth decay.

## INTRODUCCIÓN

La caries dental, dentro de los problemas de salud oral, es la principal causa de una reducción en la calidad de vida.<sup>1</sup> La calidad de vida relacionada a la salud abarca sólo aquellos aspectos de nuestras vidas que están dominados o influenciados de modo significativo por la salud personal.<sup>2</sup> Se ha considerado la salud como uno de los principales dominios responsables de la calidad de vida<sup>3</sup>; preocupándose por aquellos aspectos relativos a la percepción de la salud experimentada y declarada por el paciente, particularmente en las dimensiones física, social,

mental y la percepción general de la salud.<sup>3</sup>

El concepto de Calidad de Vida Relacionada a la Salud Bucal, se refiere al impacto de las principales afecciones bucales en la vida diaria de los individuos, así como las limitantes en las funciones normales del aparato estomatognático.<sup>4</sup> La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la Calidad de vida Relacionada a la Salud Bucal (CVRSB) como una parte integral de la Salud general y bienestar; siendo un constructo multidimensional que incluye una

evaluación subjetiva de la salud bucal de la persona, el bienestar funcional, emocional, las expectativas y la satisfacción con la atención y el sentido de sí mismo.<sup>5</sup> Ha sido evaluada históricamente por criterios exclusivamente clínicos, que no permitían la determinación del impacto real de los problemas orales en la vida de los individuos, la cual siempre ha sido evaluada de una forma objetiva basada en caries dental, fluorosis, maloclusión, enfermedades periodontales y deformidades orofaciales,<sup>4,6,7</sup> enfermedades que son consideradas como problemas de salud pública debido a su prevalencia y al impacto que tiene sobre los individuos y la sociedad. La OMS hace dos décadas organizó el “WHOQOL Group” para el desarrollo de un instrumento para evaluar la Calidad de Vida aplicable transculturalmente en distintas regiones, edad, sexo y condiciones socioeconómicas para ser usadas en la investigación clínica y epidemiológica.<sup>8</sup>

En los últimos años, el interés por evaluar la Calidad de Vida relacionada a la salud bucal ha aumentado, y se han desarrollado instrumentos para evaluarla en los niños y adolescentes, entre ellos el Cuestionario de Autopercepción del niño (CPQ 11-14) el cual ha sido validado del idioma inglés al español en Perú.<sup>9,10</sup>

El propósito de este estudio fue determinar el impacto de la caries dental en la calidad de vida de escolares del Distrito La Victoria. Lambayeque, Perú.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

El estudio fue de tipo descriptivo, de corte transversal. La muestra fue intencional o por conveniencia, conformada por 276 escolares de la Institución Educativa Carlos Augusto Salaverry del distrito de La Victoria, Chiclayo, departamento de Lambayeque. Se incluyeron alumnos matriculados en el año 2016, de 11 a 14 años de edad, de ambos sexos,

que aceptaron su participación en la investigación a través del asentamiento informado y cuyos padres firmaron el consentimiento informado. Los criterios de exclusión fueron estudiantes con enfermedades sistémicas, dentición mixta, aquellos que se negaron a participar en la investigación y los que no completaron el llenado del cuestionario.

El método utilizado fue el cuestionario CPQ11-14, validado al idioma español en el Perú<sup>9</sup>, éste es específico para evaluar el impacto de las condiciones bucales y orofaciales en la calidad de vida de los niños.<sup>5,9,10</sup> La confiabilidad del método se determinó a través de una prueba piloto aplicando el análisis estadístico Alfa de Cronbach apreciándose una confiabilidad altamente significativa con un valor de Alfa = 0.888. Se realizaron exámenes clínicos orales a los niños, el operador previamente fue calibrado en el registro del índice CPOD con un especialista en Endodoncia y Cariología. Se empleó la prueba Coeficiente de Correlación Intraclass, apreciándose una confiabilidad altamente significativa entre las medidas con un valor de CCI de 0.997.

Después de haber explicado a los estudiantes en qué consistía la investigación y haber aclarado sus dudas, se les invitó a participar voluntariamente. La investigación respetó las normas vigentes y criterios éticos de los trabajos de investigación, siguiendo las normas de la declaración de Helsinki<sup>32</sup>.

Los datos recolectados fueron procesados de manera automatizada en el programa estadístico SPSS Statistics 22.0 (IBM, Armonk, NY, USA). El impacto de la caries dental en la calidad de vida de los niños de 11-14 años se realizó mediante modelos de regresión lineal simple. Para determinar la relación entre la caries dental con los factores en estudio sobre calidad de vida (salud oral, limitación funcional, bienestar emocional y bienestar social) de los niños

TABLA 1. Impacto de la caries dental en la Calidad de Vida de escolares del Distrito La Victoria. Lambayeque, Perú					
V. Independiente	V. Dependiente	Constante	B	EE	p*
CPOD (n = 276)	Puntaje total	35.48	2.02	0.58	0.001
	Síntomas orales	6.12	0.15	0.10	0.136
	Limitación funcional	7.21	0.51	0.16	0.002
	Bienestar Emocional	9.05	0.67	0.19	< 0.001
	Bienestar social	9.40	0.67	0.23	0.005

\*Regresión Lineal simple; B, coeficiente de regresión; EE, error estándar.

TABLA 2. Caries dental en los escolares de 11-14 años del Distrito La Victoria. Lambayeque, Perú			
Niveles de severidad en prevalencia de caries según CPOD		N	%
Muy bajo	( 0.0 - 1.1 )	106	38.41
Bajo	( 1.2 - 2.6 )	46	16.67
Moderado	( 2.7 - 4.4 )	85	30.80
Alto	( 4.5 - 6.5 )	39	14.13
TOTAL		276	100.00

de 11-14 se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman, considerándose un nivel de significancia del 5%.

## RESULTADOS

Se evaluaron un total de 276 escolares de ambos sexos, comprendidos entre las edades de 11-14 años. Se determinó que existe diferencia estadísticamente significativa ( $p=0.001$ ) al evaluar el impacto de la caries dental en la calidad de vida de los escolares. Los dominios sobre los cuales se evidenció diferencia estadísticamente significativa fueron: limitación funcional ( $p=0.002$ ) bienestar emocional ( $p=0.001$ ) y bienestar social ( $p=0.005$ ). El dominio síntomas orales no se asoció a caries dental ( $p=0.136$ ). El nivel de severidad de caries dental según el índice comunitario CPOD fue predominantemente muy bajo (38,41%). Al evaluar los dominios de la calidad de vida, se encontró que los síntomas orales más frecuentes fueron “queda comida entre tus dientes”

(24.44%), la limitación funcional más frecuente fue “respirar por la boca” (19.76%); respecto al dominio bienestar emocional, el aspecto más frecuente encontrado fue “has estado molesto” con un 15.66%, mientras que en el dominio bienestar social fue “algunos niños se han burlado de ti o te han puesto apodos” con un 12.03%.

## DISCUSION

Los problemas en la cavidad oral afectan principalmente a las poblaciones más desfavorecidas, también es conocido que la caries dental es la enfermedad bucal más prevalente en niños; desde este punto de vista, las lesiones cariosas pueden llegar a afectar la vida diaria de la persona, afectando la parte física, emocional y social. El concepto de calidad de vida no es independiente de los aspectos culturales, patrones de conducta y las expectativas que tiene cada persona, de ahí surge, el interés por conocer el impacto que general los problemas

**TABLA 3. Frecuencia de los dominios que evalúan la calidad de Vida de escolares del Distrito La Victoria, Lambayeque, Perú**

<b>Dominio</b>	<b>Descripción</b>	<b>%</b>	<b>Dominio</b>	<b>Descripción</b>	<b>%</b>
	Dolor en tus dientes, labios, mandíbula o boca.	20.08		Has estado preocupado porque no eres tan simpático.	8.09
	Sangrado en las encías	17.56		Has estado molesto	15.66
	Heridas en la boca	11.91		Te has sentido nervioso o asustado	13.17
	Mal aliento	16.11		Has estado preocupado porque no estás tan saludable	11.05
	Queda comida entre tus dientes	24.44		Has estado preocupado porque eres diferente a los demás	6.38
	Comida pegada en el paladar	9.90		Has faltado a clases por causa de algún dolor	6.55
	Respirar por la boca	19.76		Has tenido dificultad en poner atención en clase	9.19
	Tardar más tiempo en comer	14.19		Te ha parecido difícil hacer tus tareas	8.73
	Problemas para dormir	12.55		No has querido hablar o leer en voz alta en clase	8.03
	Problemas para morder	8.58		Has evitado participar en deportes, teatro, música o paseos escolares	7.97
	Problemas para abrir la boca	9.10		No has querido hablar con otros niños	7.04
	Dificultad para pronunciar	12.17		Has evitado reír mientras estabas con otros niños	7.77
	Dificultad para comer	7.59		Ha sido difícil tocar instrumentos musicales	6.64
	Problemas para beber con un sorbete	3.11		No has querido pasar el tiempo con otros niños	7.07
	Dificultad para comer alimentos calientes o fríos	12.94		Has discutido/peleado con tu familia u otros niños	8.60
	Irritable o frustrado	9.76		Algunos niños se han burlado de ti o te han puesto apodos	12.03
	Inseguro de ti mismo	9.72		Otros niños te han apartado de su grupo	5.69
	Tímido o avergonzado	14.16		Otros niños te han hecho preguntas acerca de tus dientes	4.69
	Preocupación por lo que piensan los demás	12.01			

%, frecuencias relativas

de salud oral en la calidad de vida de los niños, valorando las particularidades que puede tener cada población. Esta valoración se hace a través de diferentes cuestionarios validados con buenas propiedades psicométricas.

El cuestionario CPQ11-14 fue validado al idioma español a través de un estudio realizado en Lima, y se optó por aplicarlo en el distrito de La Victoria-Lambayeque para conocer parte de la realidad en salud oral en este departamento.

---

De acuerdo a los resultados obtenidos se pudo determinar que la caries dental tiene impacto significativo en la calidad de vida de los escolares, hecho que concuerda con Apaza<sup>5</sup>, Feldens. C<sup>11</sup>, Alsumait<sup>12</sup>, en contraparte a este resultado no concuerda con Kumar<sup>13</sup> en cuyo estudio la caries dental no afectó la calidad de vida de los escolares; probablemente debido a que no causó limitaciones funcionales y disfunción psicosocial ya que solo el 1% de los sujetos presentaron caries con compromiso pulpar.

La prevalencia de caries dental no se pudo comparar con los otros estudios por haber sido evaluada con diferentes índices. Se determinó que no existe relación entre la caries dental y los síntomas orales en este estudio, lo cual concuerda con el estudio de Apaza,<sup>5</sup> probablemente se deba al presentar ambos grupos de estudio un bajo nivel de severidad de caries dental.

En cuanto a los dominios de bienestar emocional y bienestar social, la caries dental influye negativamente en la calidad de vida de los escolares, ya que la mayoría se ha sentido molesto y ha sido objeto de burla por la condición de presentar esta enfermedad, similares resultados encontrados en

los estudios de Apaza<sup>5</sup>, Thomson,<sup>6</sup> Alsumit,<sup>12</sup> y Kumar.<sup>13</sup> Muchas investigaciones se han realizado a nivel mundial en los últimos años para evaluar la calidad de vida relacionada a la salud oral en niños, usando para ello diferentes instrumentos, y en todos se concuerda que la vida de los escolares se ve afectada por lo menos en una actividad de la vida diaria como consecuencia de los problemas bucales, manifestando Saheer<sup>4</sup> que la presencia de dientes cariados es el factor más importante que influye en el dolor dental, afectando así la calidad de vida del escolar; Moreno,<sup>14</sup> en su estudio observó que estos impactos son prevalentes más no severos.

Debemos tener en cuenta que cada adolescente experimenta la adolescencia de una manera diferente; la construcción de la identidad es a la vez personal y social, que se producen de forma interactiva a través de intercambios entre el individuo y su entorno. Por lo tanto, las percepciones sobre el impacto del estado de salud oral en la calidad de vida se producen en una forma particular y determinar este impacto es multidimensional, e involucra aspectos biopsicosociales.<sup>15</sup>

## CONCLUSIONES

La caries dental tiene impacto negativo en la calidad de vida de escolares del Distrito La Victoria. Lambayeque, Perú. Se corroboró la incidencia significativa de la relación entre caries dental y los dominios de la calidad de vida estudiada a través de limitación funcional, bienestar emocional y bienestar social.

---

## REFERENCIAS

1. Feldens C, Machado A.T, Dos Santos D.A, Vargas-Ferreira F, Gonzales H.P, Florian K.P. Clarifying The Impact of Untreated and Treated Dental Caries on Oral Health- Related Quality of Life among Adolescents. *Caries Reseach*. 2016;50: 414-416.
2. Misrachi C, Espinoza I. Utilidad de las Mediciones de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud Bucal. *Rev. Dental de Chile*.2005; 96(2):28-38.
3. Fernández \_Mayorales G, Rojo P. Calidad de Vida y Salud: Planteamientos Conceptuales y Métodos de Investigación Territorris Universitat de las Illes Balears 2005; 5: 117-135.
4. Muñoz M.P, Aguilar D. F, De-Lafuente H.J, Shimada B.H, Acosta T.L, Instrumentos Validados para Medir la Salud Bucal en los Niños. Internet [http/ www.sciicsalud.com/dato/arsiic.php](http://www.sciicsalud.com/dato/arsiic.php) 139632 19/05/2017.
5. Apaza S, Torres G, Ruiz C, Antfígona C. Autopercepción del Impacto de Caries Dental en la Calidad de Vida en escolares de 11-14 años de edad. *Odontol. Pediatr*. 2015; 14(1):19-28.
6. Thomson WM, Foster Page LA, et al. Psychometric Assessment of the short- form Child Perceptions Questionnaire: an International Collaborative Study. *Community Dent Oral Epidemiol*. Internet 2016 Jul.
7. Barbosa T Mialhe F, Freire de castillo A, Duarte G. M. Qualidade de vida e Saúde Bucal em Crianças e Adolescentes: Aspectos Conceituais e Metodológicos. *Physis Reviste de Saude colectiva Rio de Janeiro* 2010;20(1):283-300.
8. Marcelo I.J, Del Castillo L.C, Evangelista A.A, Sánchez B.P. Calidad de Vida Relacionada a la Salud Bucal en Escolares de Ámbito Urbano Marginal.*Rev. Estomatol. herediana* 2015 Jul-Set,25(3); 194-204.
9. Albites U. Validación de tres Instrumentos para medir la calidad de vida relacionada a la salud bucal en niños de 11-14 años de edad. Lima 2011.[Tesis para obtener el título de especialista en Odontopediatría] Lima 2011, Universidad Científica del Sur.
10. Abanto J, Albites U, Bónecker M, Martins-Paiva S, Castillo JL, Aguilar-Galvez D. Cross- Cultural adaptation and psychometric properties of the child perceptions questionnaire (CPQ11-14) for the peruvian spanish lenguaje. *Med.Oral Patol*.
11. Feldens C, Machado A.T, Dos Santos D.A, Vargas-Ferreira F, Gonzales H.P, Florian K.P. Clarifying The Impact of Untreated and Treated Dental Caries on Oral Health- Related Quality of Life among Adolescents. *Caries Reseach*. 2016;50: 414-416.
12. Alsumait A, Elsalhy M. Raine K, Cor K, Gokiart R, Al-Mutawa S, Amin M Impact of dental Health on Childrens oral health-related quality of life: a cross sectional study .*Health and quality of life outcomes* (2015) 13:98.6.
13. Kumar S, Kroon J, Lalloo R, Jhonson N. Psicometryc Properties of Translation of the children perception questionnaire (CPQ11-14) in Teluya speaking Indian children. *PLOS ONE* 2016; 11(3):1-10.
14. Moreno X, Vera C, Cartes -Velasquez R. Impacto de la salud bucal en la calidad de vida de escolares de 11-14 años, Lincanten 2013. *Rev.Clin Periodoncia Implantol Rehabil Oral*. 2014; 7(3):142 -148.
15. Canavese O.D, Morais F.F, De Almeida C.I, Carvalho T. C, Martins P.S, Calixto F.T. Impact of oral health status on the oral health-related quality of life of Braziliam male incarcerated adolescents.*Oral Health Preven Den*.2015;(13):417-425.