

Hipomineralización Incisivo Molar: ¿Un desafío para la Odontopediatría?

La Hipomineralización Incisivo-Molar (HIM) no es una entidad descubierta recientemente, sin embargo; en los últimos años se ha convertido en un foco de interés en la Odontopediatría. En relación a la evidencia científica, aún existen algunos vacíos e hipótesis que necesitan ser comprobados. Sabemos que es una alteración del esmalte dental que afecta uno o más primeros molares permanentes y, que puede comprometer o no, a los incisivos permanentes.

En cuanto a la etiología, se ha reportado que factores prenatales, perinatales y post natales durante el primer año de vida pueden estar asociados al desarrollo de esta alteración. No obstante, estas informaciones aún no presentan una causalidad convincente, pues la gran mayoría proviene de estudios retrospectivos donde el factor “memoria” hace que estos resultados tengan un sesgo metodológico.

Si comentamos sobre la prevalencia, encontraremos resultados diversos, principalmente, debido a la falta de una metodología e instrumentos de diagnóstico estandarizados. El tratamiento restaurador es un tópico que llama la atención, pues hasta ahora existen pocos estudios longitudinales en relación al tema.

La evidencia relata desde tratamientos preventivos como: orientaciones sobre el control de consumo de azúcares, fisioterapia oral, fluoroterapia y sellantes, esto debido a asociación entre caries dental y HIM, hasta tratamientos restauradores con cementos de ionómero de vidrio, resinas compuestas y coronas de acero. Al respecto, un tema controversial es la cantidad de tejido que debe ser removido, pues

el principal problema de las restauraciones en dientes con MIH es la adhesión. Un gran problema relacionado a la HIM es la sensibilidad y, por ende, la dificultad de obtener una analgesia efectiva, siendo que algunos expertos han recomendado el uso de antiinflamatorios antes de realizar algún tratamiento. En relación al control de la sensibilidad, aún existen pocos estudios de alta evidencia que demuestren cuál es el mejor producto.

Por otro lado, diversos estudios han determinado a la Hipomineralización de la Segunda Molar Primaria (HSMP) como factor predictivo de la HIM, lo cual es de gran importancia desde el punto de vista preventivo, pues un diagnóstico precoz puede permitir la planificación de un tratamiento adecuado.

De esta forma, según todo lo mencionado, podemos decir que aún estamos frente a una entidad que representa un desafío para nuestra especialidad. Sabemos que los niños con HIM son tratados diez veces más debido a los retratamientos y que aún no existe una concientización de los padres sobre la repercusión que esta alteración tiene en la salud bucal.

Aún necesitamos mayor información proveniente de estudios de cohorte, longitudinales y clínicos que permitan comprobar relaciones de causa-efecto, longevidad y eficacia de los materiales utilizados para tratar los dientes afectados con HIM.

¡Hay colegas, aún mucho por hacer!

Evelyn Alvarez Vidigal

CD. Especialista y Doctora en Odontopediatría. Profesora de Posgrado de la Universidad Científica del Sur, Perú.

ORCID: 0000-0002-1147-213X

Citar como Alvarez E. Hipomineralización Incisivo Molar: ¿Un desafío para la Odontopediatría?

Odontología Pediatr 2019; 18(2):3