

La investigación en odontología en tiempos de pandemia por la COVID 19

Hace año y medio, en diciembre del 2019, el COVID-19 apareció por primera vez en Wuhan, China y luego, se extendió rápidamente a otros países del mundo. En un principio, lo veíamos como una epidemia muy lejana y con pocas probabilidades de llegar a nuestro medio.

El Covid-19 fue declarado una pandemia por la Organización Mundial de la Salud, el 11 de marzo del 2020. Para nosotros, todo cambió ese mes, cuando aparecieron los primeros casos en el Perú, pero también se tomaron medidas que alteraron nuestro patrón de vida, principalmente, por la cuarentena total que comenzamos por esos días.

El Covid-19 nos cambió la vida en muchos aspectos. No sólo nos trajo mucho dolor, por la enfermedad y la pérdida de muchas vidas, incluyendo familia, amigos y conocidos, sino también, por el efecto que trajo en nuestras actividades diarias. La odontología no se vio ajena a estos cambios; el impacto en el manejo de nuestros pacientes, en nuestros consultorios o centros de trabajo y en las actividades de las universidades, fue bastante significativo.

En anteriores editoriales de la revista Odontología Pediátrica, se ha discutido, con mucha claridad, el impacto del COVID-19 en el manejo de los pacientes y en la educación dental.

Uno de los aspectos que no se ha difundido mucho y que también ha sido afectado por la pandemia, es la investigación en Odontología. Diversos aspectos relacionados con la investigación han sido alterados.

Muchos proyectos de investigación que requerían trabajo de campo se vieron truncados o aplazados por varios meses. Muchas tesis de graduación o posgraduación y protocolos de investigación realizados por científicos independientes tuvieron que ser modificadas para adaptarse a las nuevas circunstancias. Cuando la situación comenzó a normalizarse y los trabajos de campo se retomaron, estas investigaciones tuvieron que aumentar sus presupuestos, entre otras cosas, por la obligación en el uso de equipos de protección personal adicional.

Además, la dilación en los procesos administrativos en un inicio generó problemas en el registro de los proyectos, la aprobación de los comités de ética, u otros trámites necesarios para el avance de los proyectos. Si bien es cierto, se presentaron muchas dificultades en los procesos de investigación, no todo ha sido perjudicial.

Los investigadores han estado en casa y han tenido más tiempo para pensar en posibles nuevos proyectos de investigación, para redactar protocolos de investigación y para escribir artículos de las investigaciones hechos por ellos y que, por falta de tiempo, no habían sido publicados.

Muchas reuniones de grupos de investigadores, pre-sustentaciones o sustentaciones de tesis, se pudieron hacer con mayor facilidad gracias a las herramientas para reuniones virtuales que se volvieron populares, como Zoom o Google Meet. Además, el COVID-19 generó una línea de investigación muy interesante sobre la relación del virus con la Odontología.

Se han publicado decenas de artículos, que no sólo han servido para mostrar el impacto de esta enfermedad en nuestra profesión y cómo los odontólogos nos estábamos enfrentando a ella, sino que, esta información también, nos servirá para estar preparados a la llegada de otras epidemias y pandemias en el futuro.

Hemos aprendido mucho durante esta pandemia. Este aprendizaje ha abarcado diversas áreas de nuestra profesión: clínico, educativo y de investigación. Las lecciones que nos deja la pandemia son numerosas. En relación con la investigación, una recomendación importante para futuras investigaciones es que incluyamos cláusulas que nos permitan tener herramientas con las que podamos enfrentar las

posibles suspensiones de nuestras investigaciones. Además, es importante que nunca olvidemos que nuestra protección personal debe ser siempre la adecuada tanto para investigaciones que involucren pacientes como aquellas realizadas en laboratorios.

Finalmente, es importante señalar que la vida y la salud de las personas están por encima de todo. Afortunadamente, la Odontología es una de las ramas médicas que ha entendido muy bien este tema desde hace muchos años, con la utilización de medidas de bioseguridad máximas y; por ello, ha sido la mejor preparada para enfrentarse a la pandemia del COVID 19. No nos olvidemos de actuar siempre con responsabilidad y pensando en nuestra seguridad, en las de nuestros pacientes y en la de nuestras familias.

Dr. Jorge Luis Castillo Cevallos MSD, MdentSci, PhD

Past presidente de la Sociedad Peruana de Odontopediatría.

Presidente mundial International Association of Pediatric Dentistry 2021-2023

ORCID: 0000-0003-2497-3520

Citar como Castillo J. La investigación en odontológica en tiempos de pandemia por la COVID 19.

Odontologia Pediatr 2021; 20(1):3,4